

MERCREDI 1^{er} DÉCEMBRE

• ATELIERS

11h : Réaliser une crème hydratante naturelle : 10€ - par Conscience et Impact Ecologique

16h : Initiation à la lithothérapie et création d'un bracelet en pierres naturelles : 10€ - Par l'association humanitaire Lakshmi.

• CONFÉRENCES

15h : Points d'acupuncture ? Pratiques quotidiennes pour améliorer la santé ! - Par TERAFORCE

16h : Maigrir durablement sans faire de régime, c'est possible ! La solution commence dans la tête, pas dans l'assiette.

Par Gwenaëlle Allain Coach neuro-comportementaliste en nutrition®, Méthode Meer®, Coach de vie

JEUDI 2 DÉCEMBRE

• ATELIERS

11h : Fabriquer un gel déodorant naturel : 8€ - par Conscience et Impact Ecologique

13h : Apprendre à décrypter les étiquettes cosmétiques : Gratuit - par Conscience et Impact Ecologique

15h : Préparer un lait végétal d'avoine : 6€ - par Conscience et Impact Ecologique

17h : Découvrir le furoshiki, pour un emballage cadeau zéro-déchet : 7€ - par Conscience et Impact Ecologique

• CONFÉRENCES

14h : Résoudre ses problèmes d'acné de façon naturelle, c'est possible ! - Par Audrey Atzeni de Anaturea et Camille Chrétien de Solela

15h : Le Népal et ses pouvoirs vibratoires - Par Hélène Lama Tamang de l'association Maya Chakra Solidarité Népal

VENDREDI 3 DÉCEMBRE

• ATELIERS

11h : Fabriquer un produit vaisselle solide et naturel : 8€ - par Conscience et Impact Ecologique

13h : Confectionner un porte-monnaie zéro-déchet : 5€ - par Conscience et Impact Ecologique

15h : Réaliser une pâte à tartiner vegan et sans huile de palme : 6€ - par Conscience et Impact Ecologique

18h : Présence : initiation au Tantra : Gratuit - par Claire Guillot de Ose Yoga

• CONFÉRENCES

14h : La pollution : un fléau ou une fatalité ! Une gestion permanente des métaux lourds s'impose - par Armand Ozenbiotec

15h : Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? - par TERAFORCE

16h : Les Fleurs de Bach pour qui ? Pour Quoi ? Comment ? - par Isabelle Bourdeau, Florithérapeute et soins énergétiques

SAMEDI 4 DÉCEMBRE

• ATELIERS

14h : Les bienfaits des vibrations des bols chantants-tibétains : Gratuit - par l'association Maya Chakra Solidarité Népal

15h : Création de savons ludiques pour les enfants : 10€ - par Audrey Atzeni de Anaturea

16h : Réaliser un spray d'ambiance ou assainissant : 10€ - par Audrey Atzeni de Anaturea

• CONFÉRENCES

11h : Se mettre en paix avec soi et avec son histoire - par Sylvie Regnault, psychanalyse corporelle, association OPTIME

13h : Grossesse au naturel : En quoi la Naturopathie peut-elle soutenir les besoins de la femme enceinte tout au long de sa grossesse ? - Par Carole Ida Vois, Naturopathe Holistique spécialisée en périnatalité

14h : Maigrir durablement sans faire de régime, c'est possible ! La solution commence dans la tête, pas dans l'assiette. par Gwenaëlle Allain Coach neuro-comportementaliste en nutrition®, Méthode Meer®, Coach de vie

15h : J'en ai plein le dos ! J'en ai mal au ventre ! Voici l'un des signes de la porosité intestinale ! - par Armand Ozenbiotec

16h : A la redécouverte de nos amies l'ortie et le pissenlit - par Martine Esnault

17h : Garder un mental positif malgré la tourmente - par Carine André, consultante, formatrice et conférencière, gérante d'Energétique 38

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE

• ATELIERS

13h : Cosmétiques naturels : réaliser son sérum visage et son baume à lèvres : 8€ - par Morgane Mojo

15h : Initiation à la lithothérapie et création d'un bracelet en pierres naturelles : 10€ - par l'association humanitaire Lakshmi

• CONFÉRENCES

11h : Les 6 piliers d'un quotidien éco-responsable en famille - par Morgane Mojo

14h : Chakras : mieux comprendre ces centres énergétiques mystérieux - par Claire Guillot de Ose Yoga

15h : Les champions du zéro déchet : charbon végétal actif, bicarbonate, percarbonate, acide citrique - par Martine Esnault

16h : Retrouver l'équilibre et la sérénité avec le Reiki - par Janne Geurts, Praticienne Reiki, Coach de vie & Accompagnatrice en Montagne

